

Trainingszeiten nach den Sommerferien

Sportplatz	B - Platz		A - Platz		C - Platz		Freigelände Sporthalle			
Montag	17.00/17.30	17.00	U 12		17.00	Reha	17.00	U 17	09.00	Frühgymnastik
	19.00/19.30				18.00	KiBoKa				
Dienstag	17.00/17.30	17.00	U 11		18.30	Body Fit	17.30	U 15		
	19.00/19.30	19.00	II Herren		19.15	Bauch	19.00	HB 1 Herren		
Mittwoch	17.00/17.30						17.00	U 17		
	19.00/19.30	19.00	I Herren		19.00	Ü50	19.00	Zumba		
Donnerstag	17.00/17.30	17.00	U 12		18.30	Powerwoman	17.00	U 11	15.00	Gesundheitssp.
	19.00/19.30	19.00	Damen		19.00	Ü32 / Ü40	17.00	Schulpower		
Freitag	17.00/17.30	16.00	U 8				17.30	U 15		
	19.00/19.30	19.00	II Herren		19.00	III Herren	20.00	HB 2 Herren		
							19.00	I Herren		

Für jede Mannschaft / Gruppe stehen 90 min Training zur Verfügung

So haben Wir 30 min Wechselzeit zwischen den Mannschaften

Wer um 17.00 Uhr beginnt, hat bis 18.30 Training. Die nächsten können erst um 19.00 Uhr Beginnen

Wer um 17.30 Uhr beginnt, hat bis 19.00 Training. Die nächsten können erst um 19.30 Uhr Beginnen

Stand 26.08.2020